

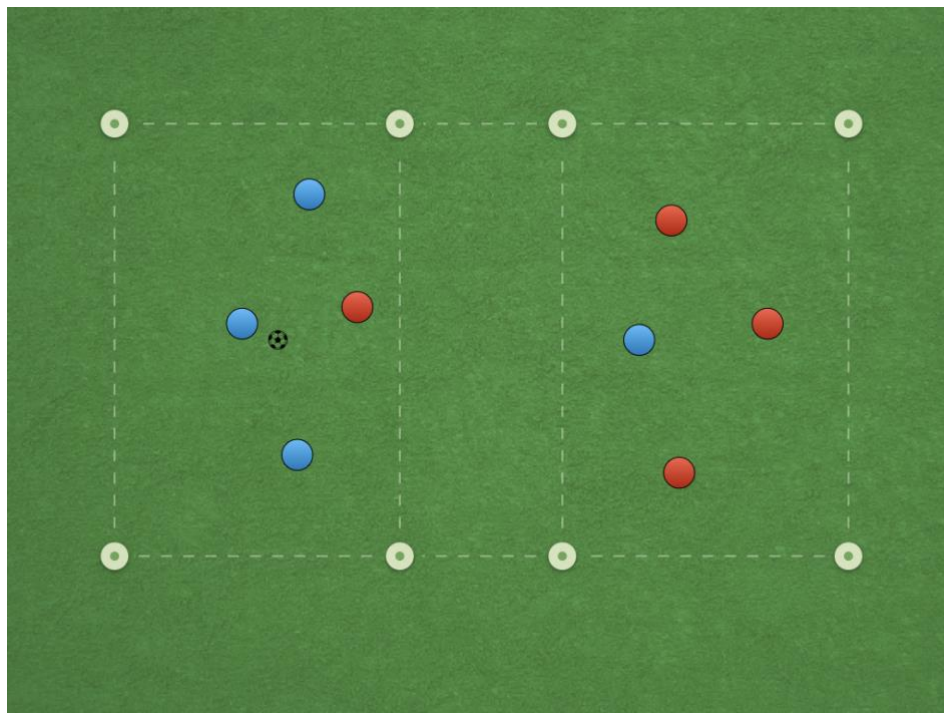
Allenatore:

Nicolò DATTOMA

Categoria:

Pulcini

Il campo violato



Obiettivi:

Coordinativo – motorio
Lettura e analisi
Velocità di azione
Smarcamento
Valutazione traiettoria
Marcamento
Anticipazione motoria
Rimessa laterale

Materiale:

Cinesini
Palloni
Casacche

Descrizione:

In un campo rettangolare, diviso da una zona neutra oppure da una rete da pallavolo, con un pallone, giocano due squadre, ognuna in una metà campo.

L'obiettivo del gioco è passare con tutti i giocatori nel campo avversario, attraverso due modalità:

- bloccando la palla lanciata da un avversario con la tecnica della rimessa laterale;
- servendo un compagno situato nel campo avversario, il quale deve bloccare palla al volo.

Vince la squadra che per prima riesce a passare al completo nel campo avversario.

La palla deve essere lanciata entro i limiti di quest'ultimo.

Varianti:

Variante 1: aumentare o ridurre il numero di giocatori impiegati;

Variante 2: aumentare o ridurre il numero dei palloni impiegati;

Variante 3: utilizzare la trasmissione del pallone con i piedi con la presa di possesso della sfera attraverso diverse modalità.