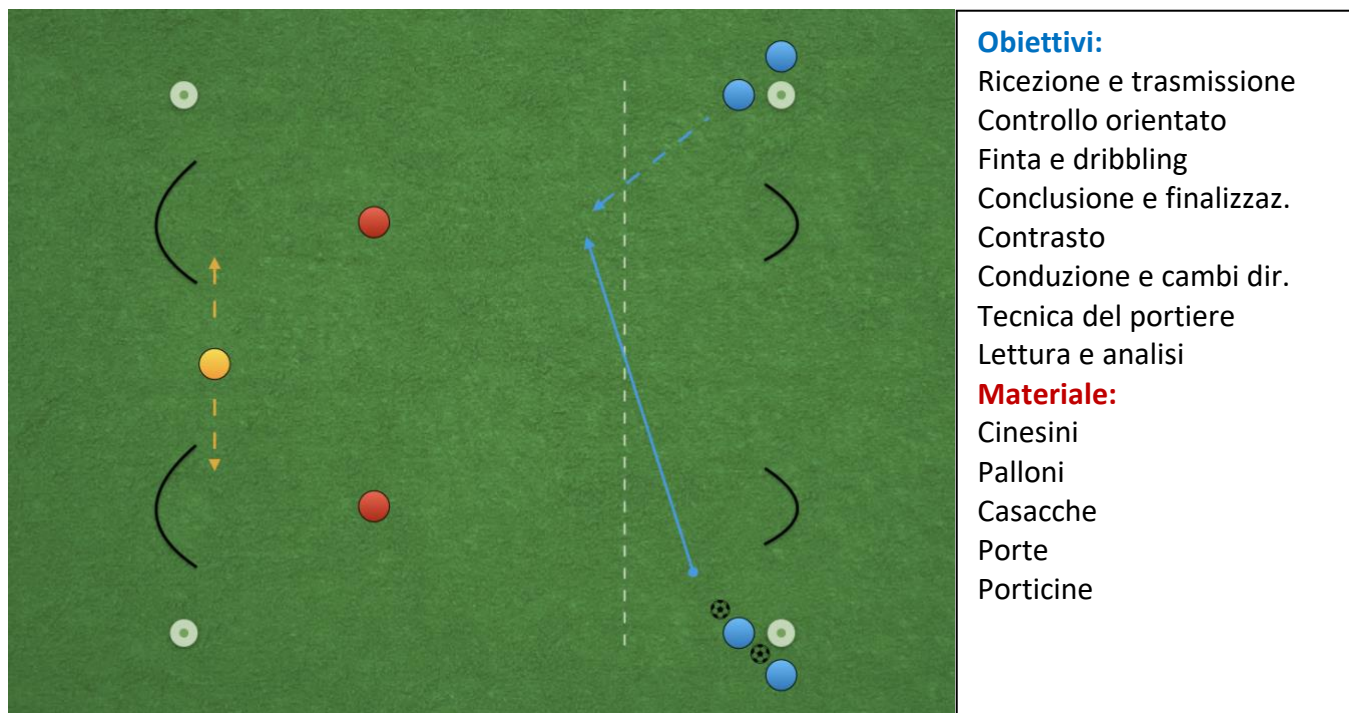


Allenatore:

Nicolò DATTOMA

Categoria:

Esordienti

**2 contro 2 + P a doppia porta con trasmissione in avanti****Obiettivi:**

Ricezione e trasmissione  
 Controllo orientato  
 Finta e dribbling  
 Conclusione e finalizzaz.  
 Contrasto  
 Conduzione e cambi dir.  
 Tecnica del portiere  
 Lettura e analisi

**Materiale:**

Cinesini  
 Palloni  
 Casacche  
 Porte  
 Porticine

**Descrizione:**

Si svolge una situazione di due contro due + portiere.

Gli attaccanti sono vincolati nella partenza dell'azione tramite un passaggio in avanti da eseguire entro una linea prestabilita. Hanno possibilità di segnare in una delle due porte di fronte a loro per ottenere un punto.

I difensori hanno l'obiettivo di riconquistare palla anche prima della trasmissione in avanti da parte degli attaccanti e segnare in una delle due porticine di fronte a loro. In caso di riuscita si scambiano di ruolo con la coppia di attaccanti e conquistano tre punti.

Il portiere ha il compito di difendere due porte, con facoltà di spostarsi in base allo svilupparsi dell'azione.

**Varianti:**

Variante 1: proporre una situazione di tre contro due + portiere per agevolare lo sviluppo rapido dell'azione;

Variante 2: proporre una situazione di due contro tre + portiere per agevolare la riconquista palla, ma con possibilità di segnare solo dopo aver superato la linea frontale, per stimolare ai difensori la valutazione di una gestione del pallone e di un attacco rapido verso le porticine.