

# **CURRICULUM ISTRUTTORE / TECNICO**

## **EZIO BONIZZONI**

### **Dati anagrafici**

luogo e data di nascita: Milano, 22 maggio 1969  
residenza: Via Campania 19  
20089 Rozzano (Mi)  
recapito telefonico: 347 - 4020207  
e-mail: ebonizzoni69@gmail.com

### **Qualifica**

- Qualifica FIGC "ISTRUTTORE GIOVANI CALCIATORI", conseguito nel Maggio 1993
- Qualifica FIGC "ALLENATORE DILETTANTE DI 3° CATEGORIA", conseguito nel Gennaio 1997
- Abilitazione ad "ALLENATORE DI BASE – UEFA B", conseguita nel Febbraio 1999, a seguito della nuova normativa UEFA entrata in vigore ad inizio 1999, unendo così le precedenti qualifiche conseguite, senza avere partecipato a corsi di aggiornamento

### **Stage di aggiornameto**

- vari incontri organizzati dal Settore Tecnico della FIGC in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardo - Settore Giovanile e scolastico, sui temi:
  - alimentazione del giovane calciatore
  - metodologie di allenamento per i giovani calciatori
  - psicopedagogia per i giovani calciatori
  - esercitazioni tecniche per il settore giovanile
  - attività di base per la categoria "piccoli amici"
- tramite l'Associazione Italiana Allenatori di Calcio, ad incontri presso le società professionistiche:
  - Reggiana
  - Sampdoria
  - Torino
  - Atalanta
- vari incontri organizzati dalla rivista "Il nuovo calcio", i cui relatori operano in società professionistiche, sui temi:
  - preparazione fisica per calciatori dai 13 ai 18 anni
  - preparazione fisica per calciatori dai 18 anni in avanti
  - tecnica e tattica nel settore giovanile
  - moduli e sistemi di gioco
  - tattiche di difesa e di attacco
  - riabilitazione del giovane calciatore dopo l'infortunio
- Master in tattica e strategia calcistica - "Dal pensiero tattico al gol - Lo sviluppo della fase offensiva", organizzato dalla rivista "Il nuovo calcio";
- Stage di aggiornamento tecnico e metodologico presso il settore giovanile A.C. MILAN, per partecipare come istruttore ai Milan Junior Camp estivi
- Corso sulla metodologia di allenamento COERVER COACHING, teorico e pratico, presso una Coerver Coaching Academy

## Precedenti esperienze

Società **U.S. LA ROSSA** di Milano, dalla stagione 1989/90 alla 1996/97

- Istruttore categoria Primi calci
- Istruttore categoria Pulcini
- Responsabile tecnico della Scuola calcio
- Tecnico categoria Allievi provinciali
- Secondo tecnico della prima squadra (seconda categoria)

Società **VIGOR TREZZANO** di Trezzano S/N (Mi), nella stagione 1997/98

- Istruttore categoria Esordienti 'A'

Società **QUINTO ROMANO** di Milano, nelle stagioni 1998/99 – 1999/2000

- Istruttore categoria Pulcini a 9
- Tecnico categoria Allievi sperimentali

Essendo la società affiliata PUNTO JUVE, ho avuto la possibilità di partecipare ad alcuni stage di aggiornamento sul campo riguardanti metodologie di allenamento per il settore giovanile, organizzati dalla direzione PUNTO JUVE. Ho anche avuto modo di prendere parte a stage di aggiornamento (sempre per settore giovanile) organizzati dalla società Juventus F.C.

Società **BAGGIO 2** di Milano, stagione 2000/01

- Responsabile e direttore tecnico del settore Scuola calcio

Attività comprendeva:

- programmazione dell'attività annuale del settore (pianificazione giorni allenamento, amichevoli, organizzazione tornei)
- programmazione obiettivi tecnici, coordinativi, sociali per ogni categoria
- incontri con istruttori e dirigenti
- incontri con genitori
- verifica delle metodologie di allenamento e rispetto del programma societario del settore

Società **U.S. LA ROSSA** di Milano, stagione 2001/02

- Tecnico categoria Under 21

Ho avuto inoltre la possibilità di condurre per un breve periodo la prima squadra (prima categoria) della società

Società **POLISPORTIVA GIORGELLA** di Corsico (Mi), nelle stagioni 2002/03 - 2003/04.

- Tecnico categoria Allievi sperimentali
- Tecnico categoria Giovanissimi regionali

Essendo la società affiliata INTER CAMPUS, ho avuto la possibilità di partecipare ad alcuni stage di aggiornamento sul campo riguardanti metodologie di allenamento per il settore giovanile, organizzati dalla direzione INTER CAMPUS. Ho anche avuto modo di prendere parte a stage di aggiornamento (sempre per settore giovanile) organizzati dalla società Inter F.C.

Società **F.C. VIGEJUNIOR** di Milano, dalla stagione 2003/04 alla stagione 2006/07.

- Tecnico categoria Under 21 regionale

Essendo la società una delle quattro scuole calcio INTER, ho avuto la possibilità di partecipare ad alcuni stage di aggiornamento sul campo riguardanti metodologie di allenamento per il

settore giovanile, organizzati dalla direzione INTER CAMPUS. Ho anche avuto modo di prendere parte a stage di aggiornamento (sempre per settore giovanile) organizzati dalla società Inter F.C.

Società **ROZZANO CALCIO** di Rozzano (Mi), stagione 2007/08

- Tecnico categoria Allievi regionali, fascia A
- Tecnico categoria Juniores regionali, fascia A

Società **POL. LOMBARDIA UNO** (scuola calcio AC Milan) di Milano (Mi), dalla stagione 2008/09 alla stagione 2009/10

- Istruttore categoria pulcini

Essendo la società una scuola calcio MILAN, ho avuto la possibilità di partecipare ad alcuni stage di aggiornamento sul campo riguardanti metodologie di allenamento per il settore giovanile, tenuti presso il centro del settore giovanile AC MILAN, da istruttori/allenatori AC MILAN.

Società **ASD DEVILS** di Fizzonasco (Mi), stagione 2010/11

- Tecnico categoria Giovanissimi 'B' provinciali

Società **BASIGLIO MILANO3 CALCIO** di Basiglio Milano 3 (Mi), stagione 2011/12 – 2012/13

- ho collaborato alla conduzione tecnica della categoria Allievi 'A' provinciali 1995 (stagione 2011/12), per motivi personali non ho potuto prendere in carico in prima persona una squadra, quindi ho preferito collaborare, nel tempo che avevo a disposizione
- Tecnico categoria Allievi provinciali 1997

Società **ASD DEVILS** (scuola calcio AC Milan) di Fizzonasco (Mi), stagione 2013/14

- Tecnico categoria Giovanissimi 'B' provinciali

### **Ultima esperienza** (stagione 2014/15/16)

Società **ASD SPORTING VALLEAMBROSIA** di Valleambrosia-Rozzano(Mi)

- Tecnico categoria Giovanissimi 'A' provinciali
- Tecnico categoria Juniores Provinciali